



objavlja

v sodelovanju s Karate akademijo Bohinj

razpis za Pokalni turnir v tradicionalnem karateju

'Katana-SZTK 2022'

www.sztk-zveza.si

Organizira SZTK v sodelovanju s KK Akademija Bohinj.

Pokalni turnir
v tradicionalnem karateju
Katana - SZTK 2022
Slovenija

SGTŠ Radovljica
Kranjska cesta 24
4240 Radovljica
Sobota, 21.05.2022

ki bo veljal kot 1. pokalna tekma SZTK v letu 2022,
v soboto, 21.5.2022 v Športni dvorani SGTŠ Radovljica

Prizorišče: SGTŠ Radovljica, Kranjska cesta 24, 4240 Radovljica, Slovenija

Urnik tekmovanja:

Sobota, 21.5.2022	
9:00	Pregled seznamov, prijav in plačil
9:30	Zbor sodnikov, zbor trenerjev
10:00	Pričetek tekmovanja – kadeti, mladinci, člani, veterani
12:00	Otvoritev tekmovanja
12:35	Nadaljevanje tekmovanja – otroške kategorije
17:00	Zaključek tekmovanja

Prijave tekmovalcev:

Tekmovanje in prijave bodo izpeljani s pomočjo spletnega informacijskega sistema. Prijavitelji tekmovalcev so klubi SZTK in drugi klubi, ki so od SZTK pridobili uporabniško ime ter geslo, ki je potrebno za prijavo v spletni informacijski sistem.

Način prijave	Zaključek prijav
preko IT sistema na spletu	sreda, 18.5.2022 do 24:00

Tekmovalna taksa znaša 15 € za individualni nastop v eni disciplini, dodatnih 10 € za nastop v dveh disciplinah in dodatnih 5 € za nastop v treh ali več disciplinah. Tekmovalna taksa za skupinske discipline znaša 5€/ tekmovalca. OPP enotna taksa 15 € za vse nastope, lahko v dveh disciplinah.

Tekmovalne takse morajo biti na dan tekme poravnane. Plačilo se izvede na TRR SZTK: SI56 10100-0037640263, Banka Koper, BIC: BAKOSI2X. Tekmovalne takse za posamezni klub morajo ustrezati številu prijavljenih tekmovalcev kluba ter stanju njihovih prijav v tekmovalne kategorije in jih pomaga izračunati računalniški program. Predstavniki kluba mora najkasneje na dan tekmovanja Tekmovalni komisiji SZTK predložiti uraden seznam prijavljenih tekmovalcev ter dokazilo o plačilu tekmovalne takse, lahko pa jih posreduje že ob prijavi po elektronski pošti na naslov iztok.malacic@sztk-zveza.si.

Tekmovalna komisija SZTK lahko izvrši kontrolo prijav tekmovalcev glede na starost, državljanstvo in stopnjo pasu z vpogledom v zvezno izkaznico in/ali osebni dokument. Če pri pregledu ugotovi odstopanje med prijavo in dejanskim stanjem, bo tekmovalec diskvalificiran iz tekmovanja, primer pa bo obravnavala disciplinska komisija SZTK, ki lahko sprejme disciplinski ukrep proti tekmovalcu in/ali njegovemu klubu, ki ga je na tekmovanje prijavil.

Tekmovalci se udeležujejo prireditve in tekmujejo na lastno odgovornost. Organizator klubom in tekmovalcem priporoča sklenitev ustreznega zavarovanja tekmovalcev in zavrača vsakršno odgovornost za morebitne nezgode ter poškodbe pred, med in po prireditvi.

Prijave sodnikov

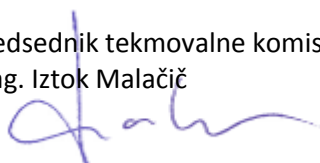
Klube prosimo, da za izvedbo tekmovanja prijavijo registrirane sodnike. Prijavni obrazec za sodnike je potrebno poslati po elektronski pošti na naslov: gorazd.praprotnik@sztk-zveza.si najpozneje do nedelje, 15.5.2022 do 22.00.

Dodatne informacije:

Na tekmovanju bo razpisana tudi kategorija OPP (osebe s posebnimi potrebami) - invalidski vozički, duševna motnja, slepi-slabovidni, gibalno ovirani. Vse dodatne informacije in pojasnila lahko dobite po el. pošti ali na telefonu pri Bojanu Marinčku (bojan.marincek@sztk-zveza.si; +386 41 688 120).

Ljubljana, 21.3.2022

Predsednik tekmovalne komisije SZTK
mag. Iztok Malačič



KK Akademija Bohinj
Janez Medja, l.r.

Tekmovalne discipline, kategorije, pravila in pritožbe

Tekmovalne discipline in kategorije

Kategorija	Starost v koledarskem letu	Kategorija/Barva pasu	Kata posamično	Kata ekipno	Kumite posamično	Kumite ekipno ³	Fuku-Go	En-Bu ⁴
Malčki / Malčice	9 let in mlajši	D - beli	Kata po želji, lahko ista kata v vseh krogih	Brez Bunkaia v finalu	Kihon [*]			
		C - rumeni/oranžni						
		B - zeleni/modri						
Mlajši dečki / Mlajše deklice	10 - 11 let	D - beli	Kata po želji, lahko ista kata v vseh krogih	Brez Bunkaia v finalu	Kihon [*] & Kihon Ippon Kumite ¹			
		C - rumeni/oranžni						
		B - zeleni/modri	Kata po želji, lahko ista kata v eliminacijah, druga v finalu	Bunkai v finalu	Jiyu Ippon Kumite ²			
		A - rjavi	Kata po želji, druga kata v vsakem krogu	Bunkai v finalu	Jiyu Ippon Kumite			En-Bu
Starejši dečki / Starejše deklice	12 - 13 let	D - beli	Kata po želji, lahko ista kata v vseh krogih	Brez Bunkaia v finalu	Kihon [*] & Kihon Ippon Kumite ¹			
		C - rumeni/oranžni						
		B - zeleni/modri	Kata po želji, lahko ista kata v eliminacijah, druga v finalu	Bunkai v finalu	Jiyu Ippon Kumite			En-Bu
		A - rjavi/črni	Kata po želji, druga kata v vsakem krogu	Bunkai v finalu	Ko-Go kumite			En-Bu
Kadeti / Kadetinje	14 - 15 let	D - beli	Kata po želji, lahko ista kata v vseh krogih	Brez Bunkaia v finalu	Kihon Ippon Kumite			
		C - rumeni/oranžni			Kihon Ippon Kumite			
		B - zeleni/modri	Kata po želji, lahko ista kata v eliminacijah, druga v finalu	Bunkai v finalu	Jiyu Ippon Kumite			En-Bu
		A - rjavi/črni	Kata po želji, druga kata v vsakem krogu	Bunkai v finalu	Ko-Go kumite		Fuku-Go	En-Bu

Mladinci / Mladinke	16 - 17 let	D - beli	Kata po želji, lahko ista kata v vseh krogih	Brez Bunkaia v finalu	Kihon Ippon Kumite			
		C - rumeni/oranžni			Jiyu Ippon Kumite			
		B - zeleni/modri	Kata po želji, lahko ista kata v eliminacijah, druga v finalu	Bunkai v finalu	Ko-Go kumite			En-Bu
		A - rjavi/črni	Kata po želji, druga kata v vsakem krogu	Bunkai v finalu	Jiyu Kumite		Fuku-Go	En-Bu
Mlajši člani / Mlajše članice	18 - 20 let	D - beli	Kata po želji, lahko ista kata v vseh krogih	Brez Bunkaia v finalu	Kihon Ippon Kumite			
		C - rumeni/oranžni			Jiyu Ippon Kumite			
		B - zeleni/modri	Kata po želji, lahko ista kata v eliminacijah, druga v finalu	Bunkai v finalu	Ko-Go kumite			En-Bu
		A - rjavi/črni	Kata po želji, druga kata v vsakem krogu	Bunkai v finalu	Jiyu Kumite		Fuku-Go	En-Bu
Člani / Članice	21 - 34 let	D - beli	Kata po želji, lahko ista kata v vseh krogih	Brez Bunkaia v finalu	Kihon Ippon Kumite			
		C - rumeni/oranžni			Jiyu Ippon Kumite			
		B - zeleni/modri	Kata po želji, lahko ista kata v eliminacijah, druga v finalu	Bunkai v finalu	Ko-Go kumite			En-Bu
		A - rjavi/črni	Kata po želji, druga kata v vsakem krogu	Bunkai v finalu	Jiyu Kumite	Jiyu Kumite	Fuku-Go	En-Bu
Starejši člani / Starejše članice	35 - 49 let	D - beli	Kata po želji, lahko ista kata v vseh krogih	Brez Bunkaia v finalu	Kihon Ippon Kumite			
		C - rumeni/oranžni			Jiyu Ippon Kumite			
		B - zeleni/modri	Kata po želji, lahko ista kata v eliminacijah, druga v finalu	Bunkai v finalu	Ko-Go kumite			En-Bu
		A - rjavi/črni	Kata po želji, druga kata v vsakem krogu	Bunkai v finalu	Jiyu Kumite		Fuku-Go	En-Bu
Veterani / Veteranke	50 let in starejši	D - beli	Kata po želji, lahko ista kata v vseh krogih	Brez Bunkaia v finalu	Kihon Ippon Kumite			
		C - rumeni/oranžni			Jiyu Ippon Kumite			
		B - zeleni/modri	Kata po želji, lahko ista kata v eliminacijah, druga v finalu	Bunkai v finalu	Ko-Go kumite			En-Bu
		A - rjavi/črni	Kata po želji, druga kata v vsakem krogu	Bunkai v finalu	Jiyu Kumite		Fuku-Go	En-Bu

Tekmovalne discipline in kategorije – Osebe s posebnimi potrebami (OPP)

Kategorija	Starost v koledarskem letu	Kategorija/Barva pasu	Kata posamično	Kata ekipno	Kihon	Kumite	Fuku-Go	En-Bu ⁴
OPP Malčki- ml.dečki/ Malčice- ml.deklice	7 - 10 let	Vsi pasovi	Kata po želji, lahko ista kata v vseh krogih	/	Kihon*	/		
OPP St. dečki- kadeti/ St.deklice- kadinje	11- 15 let	Vsi pasovi	Kata po želji, lahko ista kata v vseh krogih	/		/		
OPP Mladinci-člani- veterani/ Mladinke- članice- veteranke	16 let in starejši	Vsi pasovi	Kata po želji, lahko ista kata v vseh krogih	/	/	Kihon Ippon Kumite ¹		

Tekmovalce se bo v primeru dovolj velikega števila prijav razvrstilo v pet kategorij:

1. slepi in slabovidni,
2. invalidi na vozičkih,
3. osebe z motnjami v duševnem razvoju,
4. gibalno ovirane osebe,
5. gluhi in naglušni.

Če je prijavljeno število tekmovalcev v posamezni kategoriji manj kot tri, lahko organizator združi skupine po starosti in kategorijah, ne pa po spolu.

Tekmovalna pravila

Tekmovanje poteka po ITKF pravilih, tekmovalje za osebe s posebni potrebami poteka po pravilih SZTK. Osnovna pravila so na kratko pojasnjena v nadaljevanju:

Disciplina		Tekmovalna pravila
Kata	Posamezno	Tekmovalci izvajajo kate skladno s tabelo v razpisu. Nastop tekmovalca je ocenjen z oceno (pet sodnikov na tatami), ocene po krogih se seštevajo, seštevek pa tvori podlago za končno uvrstitev tekmovalca.
	Ekipno	Ekipe izvajajo kate skladno s tabelo v razpisu. V vseh kategorijah lahko tekmujejo moške, ženske in mešane ekipe. Mešane ekipe se uvrstijo v kategorijo moških ekip. Dovoljeno je odstopanje enega člana ekipe po starosti ali pasu. Takšne ekipe se uvrstijo v kategorijo najstarejšega člana ekipe in najvišjega pasu ekipe. Nastop ekipe je ocenjen z oceno (pet sodnikov na tatami), ocene po krogih se seštevajo, seštevek pa tvori podlago za končno uvrstitev ekipe. Bunkai po pravilih ITKF se izvaja v finalnem krogu za vse starostne kategorije kakovostnega razreda A in B, razen za Malčke in Malčice.
	Kihon (elementi)*	Sočasno tekmujeta dva tekmovalca, ki izvedeta prikaz tehnik: Oi Tsuki Jodan (5x naprej), Age Uke (5x nazaj), Mae Geri Chudan (5x naprej), Gedan Barai (5x nazaj), zadnji element Gyaku Tsuki Chudan (KIAI). Začetek: LEVA Gedan Barai (naprej + KIAI). Elementi se izvajajo brez obrata, vsak peti element - KIAI!
Kumite	Kihon Ippon Kumite ¹	Tekmovalec, ki napada, jasno napove in izvede napade: Oi Tsuki Jodan, Oi Tsuki Chudan, Mae Geri Chudan. Po zaključku treh napadov se vlogi tekmovalcev zamenjata. Protokol izvedbe je podrobno opisan v Tekmovalnem pravilniku SZTK ter v Preglednici tekmovalnih kategorij.
	Jiyu Ippon Kumite ²	Tekmovalec, ki napada, jasno napove in izvede napade: Oi Tsuki Jodan, Oi Tsuki Chudan, Mae Geri Chudan, Yoko Geri Kekomi Chudan, Mawashi Geri (napovedati) Jodan ali Chudan. Po zaključku petih napadov se vlogi tekmovalcev zamenjata. Protokol izvedbe je podrobno opisan v Tekmovalnem pravilniku SZTK ter v Preglednici tekmovalnih kategorij.
	Jiyu ³ /Ko-Go ⁴ Kumite pos.	Zaščitna oprema po ITKF standardih je obvezna (zobni ščitnik, genitalni ščitnik, rokavice, prsni ščitnik za ženske).
	Jiyu Kumite ekipno	Zaščitna oprema po ITKF standardih je obvezna (zobni ščitnik, genitalni ščitnik, rokavice, prsni ščitnik za ženske).
En-Bu ⁵	Ekipno	Prikaz dogovorjene borbe. Zaščitna oprema po ITKF standardih je obvezna (zobni ščitnik, genitalni ščitnik, rokavice, prsni ščitnik za ženske).
Fuku-Go ⁶	Posamezno	Zaščitna oprema po ITKF standardih je obvezna (zobni ščitnik, genitalni ščitnik, rokavice, prsni ščitnik za ženske).

Kratka predstavitev tekmovalnih disciplin

Kata in kata ekipno po pravilih ITKF. V kategoriji kata ekipno se v finalu izvede tudi Bunkai nastop.

Dovoljene kate:

- | | | |
|-------------------------------|--------------|--------------------------|
| - Taikyoku Shodan | - Empi | - Jiin |
| - Heian Shodan (Heian 1) | - Kanku Dai | - Sochin |
| - Heian Nidan (Heian 2) | - Hangetsu | - Unsu |
| - Heian Sandan (Heian 3) | - Bassai Sho | - Goju Shiho Dai |
| - Heian Jodan (Heian 4) | - Kanku Sho | - Goju Shiho Sho |
| - Heian Godan (Heian 5) | - Jitte | - Meikyo |
| - Tekki Shodan, Nidan, Sandan | - Chinte | - Wankan |
| - Bassai Dai | - Gankaku | - <u>Kitei</u> (Fuku-Go) |
| - Jion | - Niju Shiho | |

* **Kihon** – tekmovalna disciplina na tekmovanjih nižjega ranga, za začetnike

Sočasno tekmujeta dva tekmovalca, ki nastopata eden ob drugem in izvedeta prikaz naslednjih tehnik: Oi Tsuki Jodan (5x naprej), Age Uke (5x nazaj), Mae Geri Chudan (5x naprej), Gedan Barai (5x nazaj), zadnji element Gyaku Tsuki Chudan (KIAI). Začetek: LEVA Gedan Barai (naprej + KIAI). Elementi se izvajajo brez obrata, vsak peti element - KIAI!

¹ **Kihon Ippon Kumite**: Oi Tsuki Jodan, Oi Tsuki Chudan, Mae Geri Chudan

Tako napadalec kot branilec se po uvodnem pozdravu približata drug drugemu.

Napadalec iz položaja »hachiji dachi« stopi z desno nogo nazaj v »zenkutsu dachi« in pri tem izvede tehniko »gedan barai« z močnim kiai-em. Jasno napove napadalno tehniko, ki bo v akciji sledila. Nasprotnik ostane v položaju »hachiji dachi«, obrambo pa izvede s premikom desne noge nazaj ter ustrezno blokado. Temu takoj sledi učinkovit protinapad s tehniko »gyaku tsuki« in močnim kiai-em.

Branilec uporablja: »age uke«, »soto uke«, »gedan barai«, »jodan uke« (awase uke). Pri blokiranju tehnike »mae geri« naj branilec popravi smer obrambe s kratkim zdrsom (yoriashi) v desno stran pod kotom 45°.

Na koncu izvedbe se nasprotnika postavi nazaj v »hachiji dachi« položaj, nakar napadalec nadaljuje z izvedbo naslednje tehnike.

² **Jiyu Ippon Kumite:** Oi Tsuki Jodan, Oi Tsuki Chudan, Mae Geri, Yoko Geri Kekomi, Mawashi Geri

Tako napadalec kot branilec se za pozdrav postavita eden proti drugemu v položaj »musubi dachi« na razdalji najmanj 3 metre.

Po pozdravu se oba postavita v položaj »hachiji dachi« in po sodniškem znaku oba izvedeta tehniko »gedan barai« z močnim kiai-em naprej v »zenkutsu dachi«. **Napadalec** nato zavzame položaj »kamae« in nasprotniku napove napad. V svoj prid ima na voljo izbiro časa napada (timing), razdaljo s katere napada – prosta razdalja (maai) ter linijo napada. Napadalec se nato približa branilcu na razdaljo »Issoku Itto« (največja razdalja med nasprotnikoma, s katere je možno izvesti To Do Me tehniko). Ob prihodu na razdaljo »Issoku Itto« se mora napadalec pred izvedbo napadalne tehnike obvezno zaustaviti najmanj za 1 sekundo, na pa več kot 3 sekunde. Vedno mora biti prisoten koncept t.i. »ene same tehnike«, tako da napadalec nima druge priložnosti za napad.

Izbira strategije napadalne akcije:

- ob prihodu na razdaljo »Issoku Itto« neposredno izvesti tehniko napada;
- ob prihodu na razdaljo »Issoku Itto« se lahko v hitrem zaporedju, tik pred izvedbo napadalne akcije, izvede kratek premik naprej »yoriashi« (maksimalno za razdaljo enega stopala).

Napadalec ne sme zamenjati garda – ko je enkrat zavzel položaj »kamae«, ga mora zadržati. Celotno akcijo mora napadalec končati v času 10 sekund.

Branilec mora nevtralizirati napadalno akcijo z uporabo primerne blokade in učinkovitim položajem, katerima sledi takojšen močan protinapad, v času največ 1 sekunde. Tehnike protinapada so izbirne: »Uchi«, »Tsuki«, »Geri«, »Ate«. Branilec lahko uporabi samo strategijo »Go No Sen«, ostale strategije boja niso dovoljene.

Branilcu je za izvedbo obrambe dovoljen en sam položaj. Prav tako branilec ne sme ovirati delovanja napadalca, bodisi z zakrivanjem delov telesa, kamor bo napadalna akcija usmerjena, bodisi z obračanjem ali pa s kazanjem namere, da noče sprejeti boja.

Ko napadalec zaključi napad, se pomakne nazaj z kratkim »yoriashi« in nato še »kaeashi« (cel korak) in se tako postavi na varno razdaljo.

³ **Jiyu Kumite:** Prosta borba po pravilih ITKF.

Jiyu Kumite Ekipno: Prosta borba ekipno po pravilih ITKF. Dovoljeno je odstopanje člana ekipe po starosti (od mladincev do veteranov) ali pasu (modri do črni pas).

- ⁴ **Ko-Go Kumite:** Napadalec (AKA) najprej izvede 3 poljubne kombinacije napada, pri tem se branilec (SHIRO) brani, nato tekmovalca zamenjata vlogi pri napadu in obrambi.
- ⁵ **En-Bu:** Prikaz dogovorjene borbe. V vseh kategorijah lahko tekmujejo ekipe M/M, M/Ž in Ž/Ž. Dovoljeno je odstopanje enega člana ekipe po starosti ali pasu. Takšne ekipe se uvrstijo v kategorijo starejšega člana in višjega pasu v ekipi.
- ⁶ **Fuku-Go:** Kombiniran izmenični nastop v kati Kitei v enem krogu in prosti borbi Jiyu kumite v naslednjem krogu. V finalu se tekmuje v Jiyu kumite.

Organizator tekmovanja si v primeru, da so v posamezni kategoriji prijavljeni manj kot štirje tekmovalci ali tri ekipe, pridržuje pravico do združevanja kategorij po spolu, starosti ali barvi pasu. V primeru dvoma ali v primerih, ki jih ta razpis ali Pravilnik Tekmovalne komisije SZTK ne obravnava, odloča vrhovni sodnik tekmovanja.

Pritožbe

Uradne pritožbe na potek tekmovanja ali sodniške odločitve so možne do zaključka tekmovanja v določeni tekmovalni skupini (disciplina/starostna kategorija/barva pasu). Pritožba se poda v pisni obliki na obrazcu, ki bo na voljo pri glavni zapisniški mizi na dan tekmovanja. O pritožbi bo odločal vrhovni sodnik tekmovanja. Njegova odločitev je dokončna.